pressemeldung.com
Ihre Pressemitteilungen online

PRESSEMITTEILUNG
Tuesday, 4 August 2026 - 11:26

Epidemie Zähneknirschen: Wie die CAMIC Clinics auf die steigende Stressbelastung reagiert

Ort:	Ort UITIKON WALDEGG / ZÜRICH (Schweiz)
Veröffentlicht von:	boris@d4designstudios.com

Kopfschmerzen, Nackenverspannungen und abgenutzte Zähne: Der moderne Arbeitsalltag hinterlässt Spuren im Kiefer. Die Zahnklinik in Uitikon begegnet der Zunahme von CMD-Erkrankungen mit digitaler Diagnostik und berufstätigenfreundlichen Behandlungszeiten.

Chronischer Stress ist zu einem ständigen Begleiter der modernen Leistungsgesellschaft geworden – und er manifestiert sich zunehmend dort, wo man ihn am wenigsten erwartet: im Kiefergelenk. Die **CAMIC Clinics AG** in Uitikon Waldegg verzeichnet eine wachsende Zahl von Patientinnen und Patienten, die unter den Folgen von nächtlichem Zähneknirschen (Bruxismus) leiden. Mit einem spezialisierten Therapieangebot für Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) und modernster 3D-Technologie bietet die Klinik schnelle und nachhaltige Linderung.

Die unbewusste Gefahr: Bis zu 400 Kilogramm Druck auf die Zähne

Zahnmedizinische Studien und Krankenkassendaten zeichnen ein klares Bild: Etwa 20 bis 30 Prozent der erwachsenen Bevölkerung knirschen oder pressen regelmässig mit den Zähnen, oftmals völlig unbewusst im Schlaf. Die Tendenz ist in den letzten Jahren, getrieben durch steigenden beruflichen und privaten Druck, stark steigend.

Die physischen Auswirkungen sind enorm: Beim nächtlichen Knirschen können Kräfte von bis zu 400 Kilogramm pro Quadratzentimeter auf den Zahnschmelz einwirken – ein Vielfaches des normalen Kaudrucks.

"Viele Patienten kommen wegen unerklärlicher Kopfschmerzen, Tinnitus oder chronischen Nackenverspannungen zu uns. Sie sind oft überrascht, wenn wir die Ursache zweifelsfrei im Kiefergelenk und an der abgenutzten Zahnhartsubstanz identifizieren."

– *Aus dem Behandlungsalltag der CAMIC Clinics AG*

Der digitale Weg zur schmerzfreien Schienentherapie

Um das komplexe Krankheitsbild der CMD zu behandeln, kombiniert die CAMIC Clinics AG fundierte zahnmedizinische Expertise mit digitaler Präzision. Der traditionelle, oft als unangenehm empfundene Gebissabdruck mit Alginatmasse wurde durch den Einsatz des TRIOS-Intraoralscanners ersetzt.

Dieser scannt das Gebiss berührungsfrei in wenigen Minuten und liefert ein hochpräzises 3D-Modell. Auf dieser Datenbasis werden massgefertigte Aufbissschienen

(Knirscherschienen) hergestellt. Diese transparenten Schienen schützen nicht nur den Zahnschmelz vor weiterem Abrieb, sondern entlasten das gesamte Kiefergelenk und die umliegende Muskulatur, wodurch die Schmerzspirale effektiv durchbrochen wird.

Therapie ohne Zeitdruck für Berufstätige

Das Problem vieler Betroffener: Wer unter beruflich bedingtem Stress leidet, findet tagsüber kaum Zeit für Arztbesuche, was die Symptomatik weiter verschleppt. Die CAMIC Clinics AG bricht dieses Muster auf.

- Abendtermine: An Montagen, Mittwochen und Freitagen sind Behandlungen bis 20:00 Uhr möglich.
- Keine Zusatzkosten: Die Spättermine werden zum regulären SSO-Tarif abgerechnet, ohne Abend- oder Notfallzuschläge.
- Schnelle Buchung: Ein Termin für eine CMD-Beratung lässt sich über das Online-Portal der Klinik jederzeit innerhalb von 60 Sekunden vereinbaren.

Durch die optimale Erreichbarkeit – ob mit den Buslinien 215/245 oder dem Auto (Parkplätze direkt vor der Praxis) – integriert sich die Behandlung nahtlos in den Alltag von Patienten aus Zürich, Urdorf, Birmensdorf und dem gesamten Limmattal.

Über die CAMIC Clinics AG

Die CAMIC Clinics AG in Uitikon Waldegg ist eine zukunftsorientierte Zahnklinik, die das gesamte Spektrum der modernen Zahnheilkunde abdeckt. Neben der spezialisierten CMD- und Schienentherapie liegen die Schwerpunkte auf Zahnerhalt, ästhetischer Zahnmedizin, Implantologie und Oralchirurgie. Mit fortschrittlichen Technologien (wie DVT-3D-Röntgen

und Operationsmikroskop) sowie einem patientenzentrierten Service-Konzept setzt die Klinik höchste Massstäbe für Behandlungsqualität und Komfort.

⚠ **Sperrfrist:**
Sperrfrist
Tuesday, 4 August 2026 - 11:35

Pressekontakt

Pressekontakt

CAMIC Clinics AG

Zürcherstrasse 4

CH-8142 Uitikon Waldegg

Telefon: +41 44 687 88 00

E-Mail: info@camicclinics.com

Website: https://www.camicclinics.com/

Schlagwörter:

Schlagwörter
zahnimplantat zürich

© 2026
pressemeldung.com
Alle Rechte vorbehalten

Original-Artikel:
https://pressemeldung.com/pressemeldung/2026/08/epidemie-zahneknirschen-wie-camic-clinics-steigende-stressbelastung-reagiert

Besuchen Sie pressemeldung.com für weitere Pressemitteilungen