pressemeldung.com
Ihre Pressemitteilungen online

PRESSEMITTEILUNG
Thursday, 25 September 2025 - 15:39

"Voller Menschlichkeit und Klarheit" - Alice Werner im Interview mit Dipl.-Psych. Viney Lugani

Ort:	Ort Berlin
Veröffentlicht von:	info@alicewerner.de

Viney Lugani im Interview mit Alice Werner: Evidenzbasierte Gesundheitslösungen, die Ärzte aus dem Hamsterrad führen

Berlin, 25. September 2025. Dipl.-Psych. Viney Lugani im Interview mit Alice Werner: Evidenzbasierte Gesundheitslösungen, die Ärzte aus dem Hamsterrad führen

In einem inspirierenden Interview sprach **Alice Werner** – Physiotherapeutin, Ernährungsberaterin und High Performance Coach für Unternehmer – mit **Dipl.-Psych. Viney Lugani** über seine Arbeit, seine Haltung und seine Vision für die Zukunft der

Gesundheitsbranche.

Lugani hat es sich zur Aufgabe gemacht, **Praxisärzt:innen und Heilberufe mit evidenzbasierten Gesundheitslösungen zu unterstützen**, damit diese ihre eigene Lebensqualität steigern und langfristig aus dem beruflichen Hamsterrad aussteigen können.

> „Das Gespräch mit Viney war unglaublich bereichernd – fachlich fundiert, aber gleichzeitig voller Menschlichkeit und Klarheit“, berichtet Alice Werner. „Er spricht nicht nur über Methoden, er lebt, was er vermittelt: eine Balance aus Struktur, Herz und echter Begeisterung für Entwicklung.“

Fachliche Tiefe mit menschlicher Note

Lugani entwickelt Programme, die **Ärzt:innen entlasten**, Patient:innen zu aktiver Mitarbeit motivieren und **gesunde Strukturen** im Praxisalltag schaffen. Dabei setzt er auf:

- **Evidenzbasierte Lösungen:** wissenschaftlich geprüfte Gesundheitsprodukte und Studienkommunikation ohne Marketing-Overkill.
- **Online-Beratungsmodelle:** Kombination von Online-Physiotherapie und Ernährungscoaching für intrinsisch motivierte Klient:innen.
- **Psychologische Entwicklung:** sein 40-seitiges Programm *„Wendepunkt“* fördert Selbstmanagement, Grenzsetzung und Balance.

Doch neben der Theorie beeindruckt vor allem die Art, wie Lugani Beziehungen gestaltet: **authentisch, wertschätzend und ohne Verkaufsdruck**.

> „Er sagte zu mir: *‚Netzwerken bedeutet für mich, Menschen wirklich zu verstehen – nicht, sie sofort als Kunden zu sehen.‘* Diese Haltung prägt sein ganzes Wirken und macht ihn so glaubwürdig“, so Alice Werner.

Vom Hamsterrad zur Lebensqualität

Für Lugani bedeutet Erfolg im Gesundheitswesen nicht kurzfristige Gewinne, sondern **nachhaltige Veränderung**: weniger Stress, bessere Kommunikation, mehr Energie. Sein Ziel ist es, Ärzt:innen und Heilberufen Wege aufzuzeigen, wie sie **ihren Beruf wieder mit Freude ausüben** können.

> „Gesundheit heißt für mich auch, dass die, die helfen, selbst gesund bleiben. Nur dann können wir wirklich etwas bewirken“, betont Lugani im Gespräch.

Über Dipl.-Psych. Viney Lugani

Diplom-Psychologe, Gesundheitsstratege und Entwickler evidenzbasierter Programme. Er begleitet Ärzt:innen, Therapeut:innen und Coaches dabei, durch **strukturierte Prozesse, fundierte Produkte und psychologische Klarheit**neue Lebensqualität zu gewinnen.

Kontakt & weitere Informationen

Dipl.-Psych. Viney Lugani

Web: online-coaching-therapie.de

LinkedIn: linkedin.com/in/vineylugani

E-Mail: info@vineylugani.de

Pressekontakt

Pressekontakt

Für Interview- und Presseanfragen wenden Sie sich bitte an info@alicewerner.de.

© 2026 pressemeldung.com
Alle Rechte vorbehalten

Original-Artikel: https://pressemeldung.com/pressemeldung/2025/09/voller-menschlichkeit-klarheit-alice-werner-im-interview-dipl-psych-viney

Besuchen Sie pressemeldung.com für weitere Pressemitteilungen